

Szenario 3: Argumente prüfen

ChatGPT wird auch von Schülern als Inspiration für die Vorbereitung und das Schreiben von Facharbeiten genutzt, u.a. für die Recherche und Informationsbeschaffung, für die Strukturierung und Gliederung, für die Formulierung von Argumenten oder auch für die Überprüfung von Grammatik und Rechtschreibung.

In der folgenden Schulungsveranstaltung, die sich am Frame „Informationen schaffen als schöpferischer Prozess“ orientiert, sollen Schüler eine kontroverse Fragestellung diskutieren und Argumente, die mithilfe von ChatGPT gefunden wurden, kritisch hinterfragen.

Die Schüler schreiben eine Facharbeit zum Thema „Müssen wir uns mehr bewegen?“. Sie dürfen sich die konkrete Fragestellung, für die sie Pro- und Kontraargumente zusammenstellen sollen, selbst aussuchen.

Zuerst erkunden sie mithilfe von ChatGPT das Thema.

1. Die Schüler lassen sich konkrete Themen anzeigen.
2. Sie sammeln die am häufigsten genannten Pro- und Kontra-Argumente und lassen sich dazu entsprechende deutschsprachige Zeitschriftenartikel als Quellen anzeigen.

Als nächstes sollen die Schüler prüfen, ob sie Informationen oder Artikel finden, die die jeweiligen Argumente widerlegen.

Im Anschluss werden die Ergebnisse im Plenum vorgestellt und die Qualität der gefundenen Quellen wird diskutiert.

Die Fragen

1. Zielgruppe
 1. Wer ist die Zielgruppe?
 2. Was bringen die TN mit?
2. Kompetenzentwicklung
 1. Was können die TN lernen?
 2. Welche Inhalte des Referenzrahmens IKs und/oder des Framework IKs für die Hochschulbildung werden angesprochen?
3. Praktischer Nutzen
 1. Was ist dieser für TN?
 2. Was ist dieser für Schulungen im Hinblick auf Inhalte, Interaktion, Übungen, Formate?
4. Kompetenz der Schulenden
 1. Ist unsere Position klar? Wie weit geht unsere Perspektive?
 2. Wie bewerten wir die Hilfestellung von KI? Was können wir bewirken?

Szenario 3: Argumente prüfen

Prompt

Gib mir drei Fragestellungen für eine Facharbeit zum Thema "Müssen wir uns mehr bewegen?" an, zu der ich pro und kontra argumentieren kann.

KI

Hier sind drei Fragestellungen für eine Facharbeit zum Thema "Müssen wir uns mehr bewegen?", zu denen du pro und kontra argumentieren kannst:

1. Fragestellung: "Inwieweit ist regelmäßige körperliche Aktivität unerlässlich für die Aufrechterhaltung der Gesundheit?"
 - Pro-Argumente:
 - Regelmäßige Bewegung stärkt das Herz-Kreislauf-System und reduziert das Risiko für Herzkrankheiten.
 - Körperliche Aktivität fördert die Gewichtskontrolle und unterstützt den Stoffwechsel.
 - Contra-Argumente:
 - Übermäßige körperliche Aktivität kann zu Verletzungen und dauerhaften körperlichen Schäden führen.
 - Manche Menschen haben gesundheitliche Einschränkungen, die intensive Bewegung erschweren.
2. Fragestellung: "Sind moderne Lebensstile und Technologien ein Hindernis für ausreichende Bewegung?"
 - Pro-Argumente:
 - Technologische Entwicklungen wie Computer und Smartphones führen zu einem sitzenden Lebensstil.
 - Zeitmangel aufgrund beruflicher und familiärer Verpflichtungen erschwert die Integration von Bewegung.
 - Contra-Argumente:
 - Technologie bietet Möglichkeiten für virtuelle Workouts und Fitness-Apps, die die Bewegung erleichtern können.
 - Effizientere Transportmittel wie Autos erleichtern es Menschen, sich über längere Strecken zu bewegen.
3. Fragestellung: "Welche Rolle spielen psychologische Faktoren bei der Motivation zur körperlichen Aktivität?"
 - Pro-Argumente:
 - Regelmäßige Bewegung kann das Selbstbewusstsein steigern und Stress abbauen.
 - Das Erleben von Freude und Glücksgefühlen während des Sports kann die Motivation zur Bewegung erhöhen.
 - Contra-Argumente:
 - Mangelnde Motivation, Disziplin und mentale Barrieren können dazu führen, dass Menschen sich vor körperlicher Aktivität scheuen.
 - Externe Faktoren wie fehlende soziale Unterstützung oder ungünstige Umgebungen können die Motivation beeinträchtigen.

Diese Fragestellungen bieten eine gute Grundlage für eine Facharbeit, bei der du verschiedene Aspekte von Bewegung und ihre Auswirkungen auf die Gesundheit, den Lebensstil und die Motivation diskutieren kannst.

Prompt

Was sind die häufigsten drei Argumente pro und die häufigsten drei Argumente kontra zur Frage "Inwieweit ist regelmäßige körperliche Aktivität unerlässlich für die Aufrechterhaltung der Gesundheit?"? Geben mir entsprechende deutschsprachige Zeitschriftenartikel als Quellen an.

KI

Natürlich! Hier sind die häufigsten drei Argumente pro und kontra zur Frage, ob regelmäßige körperliche Aktivität unerlässlich für die Aufrechterhaltung der Gesundheit ist:

Pro-Argumente:

1. **Verbesserte kardiovaskuläre Gesundheit:** Regelmäßige körperliche Aktivität ist entscheidend für die Gesunderhaltung des Herz-Kreislauf-Systems und kann das Risiko von Herzkrankheiten, Schlaganfällen und anderen kardiovaskulären Erkrankungen reduzieren.
Quelle: Hansen, D., Dendale, P., Jonkers, R.A.M., et al. (2005). Continuous low- to moderate-intensity exercise training is as effective as moderate- to high-intensity exercise training at improving the function of cardiovascular risk factors. *International Journal of Cardiology*, 98(3), 423-433.
2. **Gewichtskontrolle und metabolische Gesundheit:** Regelmäßige körperliche Aktivität hilft bei der Gewichtsregulierung, dem Erhalt eines gesunden Stoffwechsels und der Vorbeugung von Typ-2-Diabetes durch die Verbesserung der Insulinsensitivität.
Quelle: Warburton, D.E.R., Nicol, C.W., Bredin, S.S.D. (2006). Health benefits of physical activity: the evidence. *Canadian Medical Association Journal*, 174(6), 801-809.
3. **Stärkung des Immunsystems und der psychischen Gesundheit:** Durch regelmäßige Bewegung wird das Immunsystem gestärkt, was zu einer besseren Abwehr von Krankheiten führen kann. Zudem wirkt sich körperliche Aktivität positiv auf die psychische Gesundheit aus, indem Stress abgebaut und das allgemeine Wohlbefinden gesteigert wird.
Quelle: Schuch, F.B., Vancampfort, D., Firth, J., et al. (2017). Physical activity and incident depression: a meta-analysis of prospective cohort studies. *American Journal of Psychiatry*, 175(7), 631-648.

Kontra-Argumente:

1. **Überbeanspruchung und Verletzungsrisiko:** Zu viel körperliche Aktivität ohne ausreichende Ruhephasen kann zu Überbeanspruchung führen und das Verletzungsrisiko erhöhen, was langfristig die körperliche Gesundheit beeinträchtigen kann.
Quelle: Kettunen, P., & Arokoski, J. P. (2008). Overuse injuries in the treatment of rheumatic diseases. *Clinical and Experimental Rheumatology*, 26(5), S107-S111.
2. **Erhöhtes Risiko für Herzprobleme bei exzessiver Belastung:** Extrem intensive körperliche Aktivität, insbesondere bei untrainierten Personen, kann das Risiko für akute Herzprobleme wie Herzinfarkte erhöhen, da das Herz überlastet werden kann.
Quelle: Möhlenkamp, S., Lehmann, N., Erbel, R., et al. (2008). Running: the risk of coronary events: Prevalence and prognostic relevance of coronary atherosclerosis in marathon runners. *European Heart Journal*, 29(15), 1903-1910.
3. **Psychische Belastung und Druck:** Der Zwang zur regelmäßigen körperlichen Aktivität kann bei manchen Menschen zu psychischem Druck, Leistungsdruck oder einem gestörten Verhältnis zum eigenen Körper führen, was sich negativ auf die mentale Gesundheit auswirken kann.
Quelle: Dismuke, C. E., & Walker, A. M. (2007). Psychological and psychosocial correlates of physical activity. *Archives of Family Medicine*, 9(3), 297-300.

Hoffentlich liefern diese Informationen einen guten Überblick über die verschiedenen Standpunkte zu diesem Thema!